



Location Fr-Sa-So

Dojo Großsporthalle,
Evreuxring 31 Rüsselsheim am Main,
Germany

Training times

Ven 18-22 Formation des enseignants
Training location for Fri not yet 100% confirmed

Chi Shu

Adultes et jeunes
Sam 10-18, Dim 9- 15

Enfants

Dim 10-11:30/13:30

3 Mars Formation des enseignants

4 -5 Mars 2023

Chi Shu

Week-end

avec **Tony Swanson**, directeur technique et professeur principal de l'Organisation des arts taoïstes.

Chi Shu l'"art du lancer" est l'un des arts martiaux internes du système Li. Nous connaissons les postures, les positions et les mouvements des autres disciplines du Li : Tai Chi, Qi Gong, Feng Shou, Sanshou, etc.

Dans le **Chi Shu**, nous apprenons à utiliser les principes essentiels du Tai Chi de manière pratique et compréhensible.

Le **Chi Shu** transmet la confiance de pouvoir se déplacer sereinement et à partir de l'axe central. L'attaquant est dévié, fixé ou projeté.

Comme dans tous les arts du style Li, la qualité ne réside pas dans la simple force, mais dans la compréhension, l'empathie et l'exécution technique.

Convient à tous!

Certains ne peuvent ou ne veulent pas tomber - ce n'est pas un problème!

Bienvenue au Chi Shu!

L'entraînement se déroule sur des tapis, en chaussettes blanches.

Week-end TAO Chi Shu avec Tony Swanson

lieu d'entraînement (sur la photo TRAIN): **Dojo Großsporthalle:**
Entrée des sportifs, côté est par la Max-von-Laue-Straße en prolongement de la Georg-Jung-Straße

Trafic interurbain: sortie d'autoroute 29 "Rü-Königstädten" puis à gauche dans la Adam-Opel-Straße en direction du centre-ville ; après le 2e grand carrefour (Hessenring, Evreuxring), tourner à droite dans la Max-von-Laue-Str ; à la fin du gymnase, tourner à droite sur le parking.

Transports en commun: de la B 486 (en sortant de la ville, directement avant l'Ostpark à droite / en entrant dans la ville, directement après l'Ostpark à gauche) dans la Georg-Jung-Straße ; elle se termine sur le parking.

Ravitaillement

Du thé et du café seront servis pendant l'entraînement ; veuillez apporter votre propre tasse.

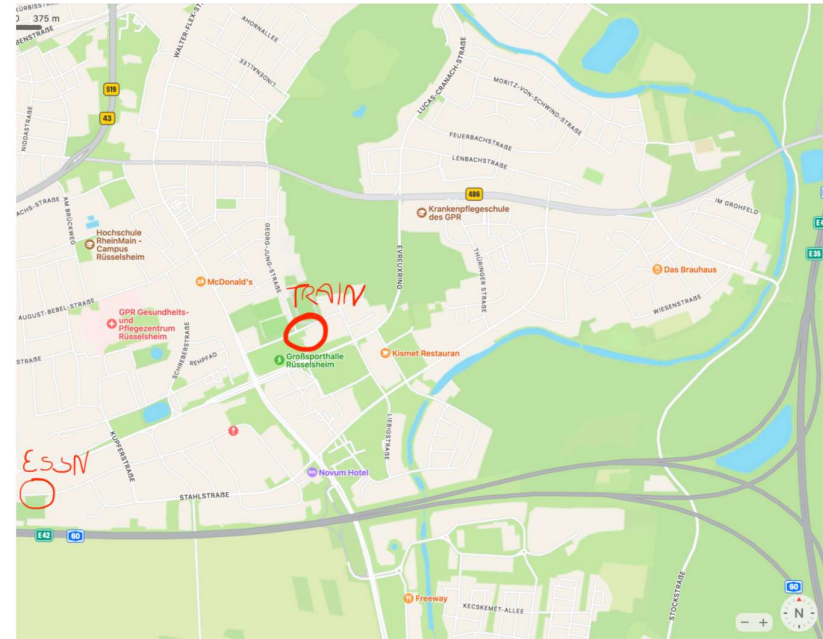
Un dîner commun est prévu le samedi soir après l'entraînement : Cuisine thaïlandaise authentique. Ceux qui souhaitent y participer sont priés de l'indiquer lors de l'inscription. Les places sont limitées. Chuck Dee, 11, rue de Fer.Chuck Dee, Eisenstr. 11. (sur la photo ESSN)

Hébergement

Comme toujours, les hôtes d'Allemagne, du Royaume-Uni, de France, etc. passeront la nuit et prendront le petit déjeuner. Veuillez indiquer si vous avez besoin d'un logement ou si vous souhaitez héberger des invités..

Prix	Adultes	Jeunesse	Enfants
2 jours: Membres/ Autres	Sa/Di €85 / €110	€40/€70	- / -
1 jour: Membres/Autres	Sa €55/70, Di €45/60	€25/€40	- / €10

Info h.schneider@li-stil.de; +49 151-525 67507



Info registration TAO weekend Chi Shu: h.schneider@li-stil.de

Nom

Téléphone

Email-address

TAO Membre? Num:

si non : adresse :

Dîner, Nombre

besoin d'un hébergement pour la nuit

offre d'hébergement (nombre)