



Herzlich Willkommen zur unserer
internationalen Li Stil Veranstaltung
über **Himmelfahrt**

TAO FRÜHLINGSKURS 17/18-21 Mai 2023

in Rüsselsheim am Main
mit **Tony Swanson**
dem Technischen Direktor

17 Mai

Lehrerausbildung für Lehrer und Eingeladene 18–22h
Schillerschule, Nackenheimer Straße

18-21 Mai

Frühlingskurs offen für alle, Sporthalle Bauschheim
Am Weinfass 83, Rüsselsheim
Do-Sa 9:30-19h; So 9:30-ca15:30

Training

Das Training umfasst über vier Tage eine große Bandbreite des Li Systems: unter anderem Kai Men, Tao Yin und Tai Chi Chuan. Der Kurs bietet die Zeit, sich wieder gemeinsam in angenehmer Atmosphäre mit den Künsten zu befassen.

**Kinder
Jugend**

Am Samstag Vormittag können alle dabei sein!
An allen Tagen! U.a. zu Sanshou, Feng Shou und Waffen.

**Menschen
und Sprachen**

Tony Swanson unterrichtet in englischer Sprache, doch es wird alles übersetzt. Wir freuen uns bereits auf Gäste und Lehrer u.a. aus Deutschland, England, Frankreich, Wales..

Bed and Breakfast

Gäste aus der Ferne können, wenn möglich, bei den Rüsselsheimern zu Übernachtung mit Frühstück aufgenommen werden. Übernachtungsmöglichkeiten bitte bei der Anmeldung mit angeben.

**Mittag- und
Abendessen**

genießen wir in der offenen Foyerküche. Die Speisen werden wie immer frisch zubereitet. Ein Großteil der Gerichte sind vegan oder vegetarisch. Bonne Appetit.

Freie Abende

Tagesausklang nach dem Abendessen; evtl. ergeben sich wieder Unternehmungen mit den Gästen in der Umgebung

Abend Feier

Kunst, Musik und Sang und Tanz, voraussichtlich am Samstag Abend nach dem Mal - Mal sehen was aus Euch entsteigt.

Zeiten

Do-So 9:30 - 18:30: Abendessen; So 9:30-ca 15:30

**Gebühren - Kurs
inkl. Verpflegung**

Do-So: Erwachsene Mitglieder € 290; Jugend € 180;
Mi Ausbildung: + € 40/20 info@li-stil.de

Info & Anmeld

Mit der Bitte um baldige Anmeldung Siehe nächste Seite

Hoffe wir sehen uns

Euer TAO Team in Rüsselsheim - In Bewegung e.V.



TAO FRÜHLINGSKURS 2023

über Himmelfahrt 17/18-21 Mai
in Rüsselsheim am Main
mit **Tony Swanson**
dem Technischen Direktor

TEILNAHME BEDINGUNGEN

- schriftliche Anmeldung ist notwendig und verbindlich
- den Kurs bei Kursbeginn bezahlen
- Abmeldung bis 2 Wochen vorher ist kostenfrei. Danach sind 50% zu zahlen. Bei Nichterscheinen die ganze Gebühr.
- Preise für Mitglieder € 290, Nichtmitglieder der TAO € 380
- für Unfälle haften Nichtmitglieder selbst
- Für Diebstahl wird keine Haftung übernommen
- die Sporthalle nur mit sauberer und geeigneter Fußbekleidung betreten

ANMELDUNG

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ e mail: _____

TAO Mitglied: _____ ja / nein Mitgliedsnr: _____

Nehme an Ausbildung Mi teil: _____ ja / nein (feste Gruppe)

Durch meine Unterschrift erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

ABEND FEST

Musik, Wort, Theater, Tanz, Gabi sammelt eure Kunst; meldet euch ab sofort bei: gabi.laun-ofenloch@gmx.de oder Fon +49 1517 0162461

TRAININGSSPEISUNG

Mittag und Abendessen, Tee und Kaffee sind im Kurs enthalten.

ZUSÄTZLICHE MAHLZEITEN

Für Familienanhang und Gäste können mittags und abends zusätzliche Portionen geordert werden, zB am Abendfest. Bitte rechtzeitig vorbestellen

Donnerstag	Mittag + ...	Abend + ...
Freitag	Mittag + ...	Abend + ...
Samstag	Mittag + ...	Abend + ...
Sonntag	Mittag + ...	—

ÜBERNACHTUNGEN

Biete Übernachtungsmöglichkeit für TAO Gäste ja / nein Anzahl:
Benötige Übernachtungsmöglichkeit ja / nein

WILLKOMMEN

Info
Anmeldung

TAO - In Bewegung e.V.
Weinberg-13, 65428 Rüsselsheim am Main
info@li-stil.de, +49-151-525 67507